



TERVETULOA RAUMALLE 9.-11.6.2023!

Enää runsas viikko Etenee-leirin alkuun. Teitä on Raumalle tulossa yli 80 joukkuetta, yli 900 pelaajaa ja yli 200 toimijaa. Pelejä tullaan pelaamaan yli 270. Tiedossa on siis pesäpallon juhlaa koko viikonlopun ajan Raumalla!

Vietetään yhdessä mukava ja pesäpallon täyteinen viikonloppu!

KISAKANSLIA

Leirin kisakanSLIA sijaitsee Hj. Nortamon koululla, Nortamonkatu 29. Kanslian puhelinnumero on [041 793 0731](tel:0417930731).

Leirikansliassa on päivystys leirin aikana seuraavasti:

pe 9.6. klo 8-22

la 10.6. klo 8-22

su 11.6. klo 8-16

Leirin ajaksi perustetaan viestintää varten WhatsApp -ryhmä. Ohjeet ryhmään liittymisestä toimitetaan ennen leirin alkua sähköpostitse.

MAJOITUS

Joukkueet ilmoittautuvat saapuessaan majoituskouluilla. Toivomme, että saavutte kouluille perjantaina aamupäivän aikana ennen lounasta. Muistakaa tutustua koulukansioihin, joista löytyy mm. pelastussuunnitelma. Ilmoittautumisen yhteydessä joukkue saa mukaansa joukkuekassin, joka sisältää mm. maksetut rannekkeet sekä tsemppipelaajan palkinnon.

Joukkueilla tulee olla mukana

- majoituspantti 50€ (käteisellä, tasanraha)
- majoituslistat tulostettuna (2 kpl)
- kestokassit kenkiä varten, koska kouluissa liikutaan ilman kenkiä.

Kouluilta löytyy kioskit (ei Hj. Nortamo), joissa maksuvaihtoehtoina käyvät käteinen ja MobilePay.

Osoitetta klikkaamalla näet sijainnin kartalla.

Hj. Nortamon peruskoulu	Nortamonkatu 29, 26100 Rauma	puh. 041 792 9835
Kourujärven koulu	Karpalotie 3, 26660 Rauma	puh. 041 792 0233
Pohjoiskehän koulu	Pohjoiskehä 14, 26100 Rauma	puh. 041 792 9832
Pyynpään koulu	Vähäkinnontie 7, 26100 Rauma	puh. 041 793 0734
Raumanmeren peruskoulu	Pyynpäänkatu 27, 26100 Rauma	puh. 041 791 3654
Uotilan koulu	Sippolankuja 4, Rauma	puh. 041 792 9831



MAJOITUSKOULUT JOUKKUEITTAIN

Hj Nortamo	Kourujärvi	Pohjoiskehä
Harjavallan Jymy E-tytöt Laitilan Jyske D-pojat Lappajärven Veikot D-tytöt Pesäkarhut D09-pojat Pesäkarhut D10-pojat Vähänkyrön Viesti D-pojat Tuomarit	Jurvan liekki E-pojat Koskenkorvan Urheilijat D-pojat musta Koskenkorvan Urheilijat D-pojat Punainen Manse PP Red D-tytöt Mynämäen Vesa E-tytöt Pesäkarhut D09 Punaiset Pesäkarhut D09-Mustat Pesäkarhut D10-punaiset Pesäkarhut E12 Itikat Pesäkarhut E12 Mintut Seinäjoen Maila-Jussit (09/10) Musta Seinäjoen Maila-Jussit (09/10) Punainen Seinäjoen Maila-Jussit P11 Seinäjoen Maila-Jussit P11 SMJ D-tytöt (09/10) Valkoinen	Alajärven Ankkurit D-pojat Alajärven Ankkurit DT10 Alajärven Ankkurit E-tytöt Fera E1 Kokemäen Kova-Väki D-tytöt Laitilan Jyske Ft Lapuan Virkiä Sininen D-tytöt Lapuan Virkiä valkoinen D-tytöt Manse PP D-pojat Musta Manse PP Punainen D-pojat Pesäkarhut E11 Leenut Pesäkarhut E-11 Liinut Pesäkarhut E11 Tiinut Seinäjoen Maila-Jussit T12 musta Seinäjoen Maila-Jussit T12 punainen Seinäjoen Maila-Jussit T13 SMJ T11 Ulvilan Pesä-Veikot E-pojat Vaasan Maila D-pojat Väliahot Vaasan Maila E-pojat Ylihärmän Pesis-Junkkarit E-pojat
Pyynpää	Raumanmeri	Uotila
Alavuden Peli-Veikot D-pojat Alavuden Peli-Veikot D-tytöt Espoon Pesis Keltainen E-tytöt Fera D-tytöt Fera D-tytöt Koskenkorvan Urheilijat Dt Köyliön Lallit D-pojat Mailajuniorit, Kankaanpää D-tytöt Mailajuniorit, Kankaanpää E-tytöt Mynämäen Vesa D-pojat Nurmon Jymy / YPJ E-tytöt Nurmon Jymy D-tytöt Pesäkarhut E-pojat Seinäjoen Maila-Jussit D-pojat musta Seinäjoen Maila-Jussit P12 Musta Seinäjoen Maila-Jussit P12 Punainen	Alavuden Peli-Veikot E-pojat APV E-tytöt Eurajoen Veikot E-pojat Koskenkorvan Urheilijat E-pojat musta Koskenkorvan Urheilijat E-pojat punainen Koskenkorvan Urheilijat E-pojat valkoinen Sastamalan Kumuri D-p Ulvilan Pesä-Veikot D09-tytöt UPV D10/11 Vaasan Maila E-t Ähtärin Urheilijat D-tytöt Ähtärin Urheilijat E-pojat	Eurajoen Veikot E-tytöt Fera E2 sininen, Rauma Fera E2 valkoinen, Rauma Fera F1 Kankaanpään Maila D-pojat Kankaanpään Maila E-pojat Kokemäen Kova-Väki E11 tytöt Laihian Luja E-pojat Lapuan Virkiä E-tytöt Lapuan Virkiä E-tytöt Pesäkarhut D10 tytöt mustat Pomarkun Pyry E-tytöt Vaasan Mailan Juniorit D-tytöt Vimpelin Veto E-tytöt



OTTELUOHJELMA

Otteluohjelma löytyy Pesäpallon tulospalvelusta, www.pesistulokset.fi

SARJAJÄRJESTELMÄT JA TULOSPALVELUOHJEET

Sarjajärjestelmät ja tulospalveluohjeet löydät www.etenee.fi/rauma/kilpailu/

OTTELUKENTÄT

Osoitetta klikkaamalla näet sijainnin kartalla.

Otanlahti	Urheilukatu 23, 26100 Rauma
Kisaranta	Purjehtijankatu 2, 26100 Rauma
Lähdepelto	Kodisjoentie 91, 26660 Rauma
Parpansali	Vähämaanpuisto, 26100 Rauma
Pohjoiskehä	Pohjoiskehä 14, 26200 Rauma
Raumanmeri	Pyynpäänkatu 26, 26100 Rauma
Talviharjoitteluhalli	Teollisuuskatu 19, 26100 Rauma
Uotila	Sippolankuja 2, 26510 Rauma
Vasarainen	Nihattulantie 487, 26740 Vasarainen

RUOKAILU

Leirinaikainen ruokailu tapahtuu Nanun kouluruokalassa, [Aronahteenpolku, 26100 Rauma](#).

Ruokalan ympäristössä liikuttaessa tulee käyttää erittäin alhaista ajonopeutta. Kadut ovat ahtaita ja välittömässä läheisyydessä oleva purkutyömaa ruuhkauttaa aluetta.

Ruokailun aikataulu

- aamupala klo 7.00-9.00
- lounas klo 11.00-13.00
- päivällinen klo 16.00-18.00
- iltapala klo 20.30-21.45.

Lapskoussi – Raumalainen perinneruoka

Lapskoussi tunnetaan raumalaisena perinneruokana, mutta sitä on tarjoiltu jo vuosisatojen ajan laivojen keittiöistä merillä ja täällä pohjolan rannikko-kaupungeissa.

Ruoka sisältää juureksia eli lanttua, porkkanaa, perunaa, naurista tai mitä nyt laivankaapeista sattui löytymään. Maailman merillä joukkoon joskus ek-syi jotain tulistakin kuten turkinpippureita. Possua ja nautaa käytettiin tuomaan vähän lihaisempi maku ja proteiinia ruokaan. Ruoka keitettiin isoissa padoissa lihakeiton tapaan, mutta keittoa jatkettiin, kunnes neste oli haihtunut ja kaikki aineksen mureutuneet hyvinkin pehmeiksi, täysin ylikypsiksi jopa.

Ruoka tarjoiltiin voisulan, punajuuren ja suolakurkun kera.

Noh nykyään lapskoussi valmistetaan edelleen samalla tavalla ja raaka-aineiksi on vakiintuneet peruna, porkkana, sipuli, lanttu, sian- ja naudanliha, tietysti mausteita unohtamatta. Voisula, punajuuri ja suolakurkku kuuluvat edelleen ruuan kanssa tarjoiltaviin lisukkeisiin. Ruoka ei ole mikään kolmen Michelin tähden tuote vaan reilu, rehti ja kaunistelematon, mutta erittäin maukas.

Tätä on tarjolla myös leirillä ja vaikka kyseessä raumalainen perinneruoka onkin niin myös porilaisten kannattaa tätä maistaa 😊



Ruokalista

perjantai 9.6.2023	lauantai 10.6.2023	sunnuntai 11.6.2023
	Aamupala	Aamupala
L = laktoositon G = Gluteeniton KM = kananmunaton M = maidoton	Kaurapuuro L, M, KM Mansikkahillo L, G, M, KM Kevyt kermajuusto L, G, KM Kurkku L, G, M, KM Viljainvuoka L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM	Neljänviljanpuuro L, M, KM Päärynäsose L, G, M, KM Kevyt kermajuusto L, G, KM Tomaatti L, G, M, KM Välipalakeksi, karpalo-kinuski L, KM Sekavuoka L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
Lapskoussi L, G, M, KM Punajuurisuikeleet L, G, M, KM Maustekurkkuviipale L, G, M, KM Omena L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM	Kananpojankeitto L, G, M, KM Mandariini L, G, M, KM Perunalimppu L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM	Tomaattinen lihakeitto L, G, M, KM Smetana L, G, KM Omena L, G, M, KM Porkkana-perunaruutu L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM
Päivällinen	Päivällinen	
Broiler-riisivuoka L, G, KM Persikkasalaatti L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM	Lihamakaronilaatikko L, KM Coleslaw-salaatti L, G, M, KM Näkkileipä L, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Rasvaton maito G, KM	
Iltapala	Iltapala	
Banaanijogurtti G, KM Keittokinkkuleikkele L, G, M, KM Täysjyväämpylä L, M, KM Kurkku L, G, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Omenatäysmehu L, G, M, KM	Päärynä-vaniljajogurtti G, KM Palvikalkkunaviipale L, G, M, KM Ruisruutu L, M, KM Tomaatti L, G, M, KM Margariini 70 % L, G, M, KM Vadelmamehu L, G, M, KM	

Iltapalaa ei saa pakata mukaan, vaan kaikki ruokailu tapahtuu ruokalassa.



LEIRIN OHJELMA

Perjantai 9.6.2023

9.00 alkaen	saapuminen leirille
11.00-13.00	lounas
12.30-	otteluita
16.00-18.00	päivällinen
18.00-20.00	otteluita
20.30-21.45	iltapala
22.30	hiljaisuus

Lauantai 10.6.2023

7.00-9.00	aamupala otteluita
11.00-13.00	lounas otteluita
15.30-18.00	päivällinen
17.00-19.30	leiriottelu Fera - Haminan Palloilijat (Superpesis)
20.00-21.30	ulkoilmadisco (säävaraus)
20.30-22.00	iltapala
23.00	hiljaisuus

Sunnuntai 11.6.2023

7.00-9.00	aamupala otteluita
11.00-13.00	lounas otteluita
16.00	leiri päättyy

Leiridisco

Leiridisco (säävaraus) järjestetään lauantaina 10.6. klo 20-21.30 leiriottelun jälkeen Otanlahden pesäpallostadionilla.



NAISTEN



SUPERPESIS



AURORA
FRANTSILA



TERHI
VÄRRI



LA 10.6. KLO 17:00
LEIRIRANNEKKEELLA
MAKSUTTA!



LEIRIN ENSIAPU

Leiriläisten pienempiä vammoja sekä sairauksia varten on leirikanslian yhteydessä päivystys pe ja su klo 17-19 ja lauantaina klo 14-16. Muuten leiriajan on puhelimen päässä päivystävä sairaanhoitaja, jota voi konsultoida tarpeen vaatiessa klo 7-22. Tilanne voidaan tulla arvioimaan myös kentälle tai koululle, jos vamma tai muu vointiin liittyvä sitä vaatii. Tarvittaessa päivystävä sairaanhoitaja ohjaa jatkohoitoon terveysasemalle. Päivystävän sairaanhoitajan numero 044 3718756.

Päivystys

Rauman kiirevastaanotto on auki joka päivä klo 7.30-22, Steniuksenkatu 2. Puhelinnumero 02 835 2670. Mikäli ei ole hätätapaus, niin soita aina ennen.

Yhteys Satasairaalaan Rauman kiirevastaanoton aukioloajan ulkopuolella puh 116 117, osoite Sairaalanatie 3, 28500 Pori.

RAUMALLA EI OLE YÖPÄIVYSTYSTÄ VAAN LÄHIN PÄIVYSTYS SIJAITSEE PORISSA. HÄTÄTILANTEESSA SOITA AINA SUORAAN HÄTÄNUMEROON 112.

Joukkueiden oma ensiapu

Jokaisella joukkueella tulee olla omat ensiaputarvikkeet mukana myös kentällä. Pienemmät vammat tulee hoitaa itse.

Ensiapulaukussa tulee olla vähintään:

- sidonta- ja haavanhoitotarvikkeita (puhtaita sidoksia, joustositeitä, laastareita, teippiä, haavan puhdistusainetta)
- saksit
- särky- ja kuumelääkettä (Burana/Panadol)
- riittävästi kylmäpakkauksia

Sairaustapaukset

- Joukkueiden vastuuhenkilöiden tulee olla ennakolta tietoisia oman ryhmänsä jäsenten aikaisemmin diagnosoiduista sairauksista (esim. epilepsia, sydäntauti, diabetes, astma), sairauteen kuuluvasta lääkityksestä sekä tarvittavista ensiaputoimenpiteistä.
- Jokaisella tulisi olla omat tarvittavat lääkkeet, kuume- ja kipulääkkeet henkilökohtaisesti mukanaan
- Huolehditaan puhtaudesta. Erityisesti käsihygieniasta.
- Jokaisen leiriläisen olisi hyvä ottaa kuva kelakortista, mikäli tarvitaan terveydenhuollon palveluita.



Lähistöllä olevat apteekit:

Rauman ensimmäinen apteekki
K-Citymarket, Karjalankatu 5
ma-pe 9-20
la 9-17
su 11-17

Rauman Keskus-apteekki
Valtakatu 9
ma-pe 8-19
la 9-15
su 10-16

Apteekki Duo
Prisma, Porintie 4
ma-pe 8-20
la 9-17

MAJOITUSVAIHTOEHTOJA KANNUSTUSJOUKOILLE

Leirin aikana kannustusjoukoilla on mahdollisuus varata hotellihuone Hotel Raumanlinnasta ja Hotel Kalliohovista etuhintaan koodilla FERATURNAUS

Huoneet voi varata suoraan hotellista soittamalla tai sähköpostitse ja kertomalla koodin.

Huoneita on rajallinen määrä, joten kannattaa olla nopea!

Hinnat:

Kalliohovi

Yhden hengen huone 90 EUR / vrk

Kahden hengen huone 105 EUR / vrk

Hinnat sisältävät aamiaisen

Raumanlinna

Yhden hengen huone 85 EUR / vrk

Kahden hengen huone 100 EUR / vrk

Hinnat sisältävät aamiaisen.

Varaukset:

Hotel Kalliohovi | Kalliokatu 25 | 26100 Rauma | Finland | +358 (0)2 83881 |

kalliohovi@kalliohovi.fi | www.kalliohovi.fi

Hotel Raumanlinna | Valtakatu 5 | 26100 Rauma | Finland | +358 (0)2 83221 |

raumanlinna@raumanlinna.fi | www.raumanlinna.fi

Isommat ryhmävaraukset - Hovin myyntipalvelu | +358 (0)10 2295 210 |

sales@hovihotels.fi



LEIRIN NETTISIVUT JA SOSIAALINEN MEDIA

Leirin nettisivuilta www.etenee.fi löytyy tärkeää ja hyödyllistä tietoa leiristä ja siellä kannattaa vieraillla säännöllisesti.

Muistakaa ottaa leiri seurantaan myös Instagramissa ja Facebookissa.



www.instagram.com/etenee.leiri/



www.facebook.com/Etenee

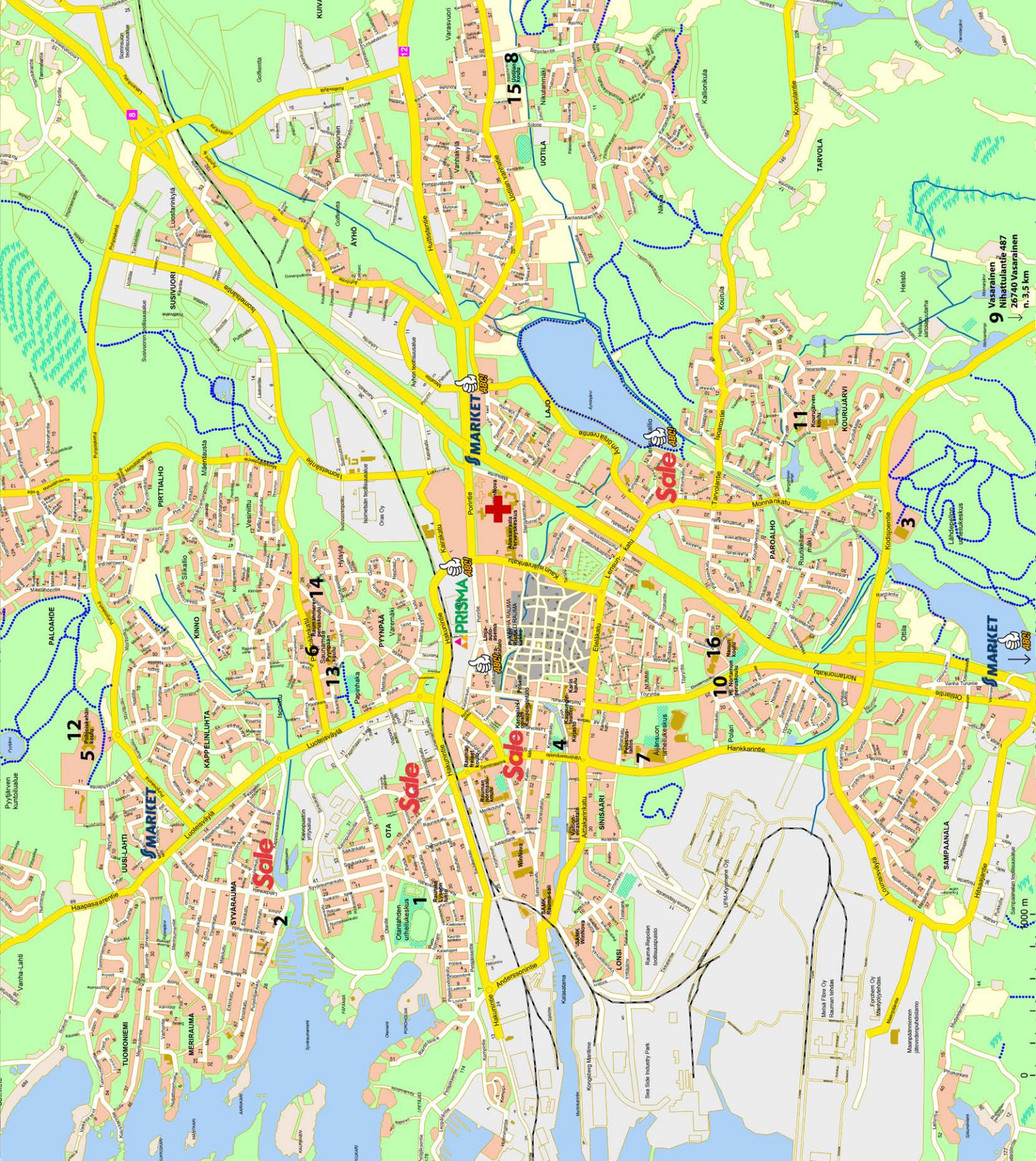
LEIRIORGANISAATION YHTEYSTIEDOT

Leirijohtaja	Antti Laine	puh. 045 859 7373
Kansliapäällikkö	Jarno Oranen	puh. 050 542 0597
Turvallisuuspäällikkö	Vesa Haanpää	puh. 040 552 7457
Kilpailuvastaava	Anna Tuomola	puh. 040 774 7728
Talousvastaava	Timo Rajala	
Talkoovastaava	Jenni Jussila	
Ruokailuvastaavat	Miia Akkanen	puh. 044 733 0569
	Riikka Dauksch-Virtanen	puh. 040 833 8886
Kioskivastaavat	Tuija Rantanen ja Meri Lehti	
Kenttävastaava	Jenna Mäkelä	puh. 044 747 2518
Majoitusvastaavat	Hanna Latva	puh. 040 702 5994
	Tuuli Hyvärinen	puh. 040 076 6977
Tuomarivastaava	Anu Lähdeniemi	puh. 041 586 0548
Mediavastaava	Toni Lehtinen	
EA-vastaava	Essi Nahkuri	puh. 044 371 8756
Kuljetusvastaava	Vesa Haanpää	puh. 040 552 7457

Leirin sähköpostiosoite on leiri@fera.fi

Tervetuloa!





Kentät

- 1. Otanlahti, Urheilukatu 23
- 26100 Rauma
- 2. Kisaranta, Purjehtijankatu 2
- 26100 Rauma
- 3. Lähdelpito, Kodisjoentie 91
- 26660 Rauma
- 4. Parpansali, Vähämaantuisto
- 26100 Rauma
- 5. Pohjoiskehä, Pohjoiskehä 14
- 26200 Rauma
- 6. Raumanmeri, Pyyppäänkatu 26
- 26100 Rauma
- 7. THH, Teollisuuskatu 19
- 26100 Rauma
- 8. Uotila, Sippolankuja 2
- 26510 Rauma
- 9. Vasarainen, Nihattulantie 487
- 26740 Vasarainen

Majoituskoulut

- 10. Hj. Nortamo, Nortamonkatu 29
- 26100 Rauma
- 11. Kourujärvi, Karpalotie 3
- 26660 Rauma
- 12. Pohjoiskehä, Pohjoiskehä 14
- 26200 Rauma
- 13. Pyyppää, Vähäkinnontie 7
- 26100 Rauma
- 14. Raumanmeri, Pyyppäänkatu 27
- 26100 Rauma
- 15. Uotila, Sippolankuja 4
- 26510 Rauma

Kisakanslia, ruokailu ja ensiapu

- 10. Kisakanslia (Hj. Nortamo), Nortamonkatu 29
- 26100 Rauma
- 16. Nanun kouluruokala, Aronahteenpolku
- 26100 Rauma
- Rauman kiirevastaanotto, Steniuksenkatu 2,
- 26100 Rauma





MR. JONES

B A R & K I T C H E N

Since 2005

**Tsekkaa ruokalista osoitteesta
mrjones.fi**

**Leiriviikonlopun ajan kaikki
pääruuat -20%, koodilla "ETENEE"**

Mainitse koodi tilauksen yhteydessä henkilökunnalle

Valtakatu 5, Hotelli Raumanlinnan yhteydessä.



SUOMEN TYYLIKKÄIN URHEILUKAUPPA RAUMALLA

Pyörä-Nurmi osallistuu Etenee-leirille
myyntipisteellä. Leirimyynti Otanlahdessa.

Luvassa mahtavia tarjouksia pesäpallotuotteista. Hinnat ovat
hämmästyttävän edullisia. Tervetuloa tekemään ostoksia pikkurahalla.

OLEMME PAIKALLA PE 9.6. KLO 10-> JA LA 10.6. KLO 10->

KÄTEISMAKSU

KÄTEISMAKSU

KÄTEISMAKSU

KARHU GH PRO 1.5.MAX RÄPYLÄ



85€
(149€)

**KARHU ULTIMA PRO
TAI OPTIMA RÄPYLÄ**



170€
(269€)

KARHU GOLDHAMMER MAILA

80 CM **99€**

85 CM **99€**

90 CM **139€**

95 CM **139€**

97 CM **150€**

100 CM **215€**



KARHU ULTIMA LIGHT MAILA
550G 570G 590G



220€
(329€)

